

1-3г. Январь 2024г. 117,50 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепту
День 6			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	130	№206
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	№394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
		0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
		0	
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	180	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	№302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Уплотненный полдник		0	
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	150	№185
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Ужин			
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50	№459
Итого за 6 день:	белки-42,07 жиры-47,84 углеводы-203,32 к/кал.-1400,34	1670	